



# ESCUELA DE PAREJAS

## Módulos del Curso

A lo largo de diferentes **MÓDULOS** iremos desgranando la realidad de las relaciones de pareja, combinando **información teórica** con **claves prácticas** para aplicar en el día a día de la relación.

1. **Enamoramiento, amor, pasión y compromiso**
2. **Claves para una relación de pareja satisfactoria**
3. **Deterioro de la relación y estrategias para prevenirlo (I)**
4. **Deterioro de la relación y estrategias para prevenirlo (II)**
5. **Comunicación en pareja y resolución de problemas**
6. **Organización del tiempo, individualidad, intimidad, sexo**

## Reserva tu plaza

**Contacta con ITEMA para más información**



### ITEMA

C/Martín de los Heros 21; 5ºA  
Madrid, 28008. Tfn. 914357595  
contactar@itemadrid.net  
www.itemadrid.net



## Fechas y Horarios:

*Consulta fechas y horarios en  
ITEMA*

### Modalidad Semanal

Jueves de 19.00 a 20.30 (1h y media)  
\*6 módulos repartidos en 6 jueves

### Modalidad Fin de Semana

Sábados de 10.00 a 14.30 (4hs y media)  
\*Curso intensivo

## Objetivos del Curso

- Conocer **información relevante** sobre las relaciones de pareja.
- Conocer **claves y herramientas** para **mejorar la relación y la convivencia**.
- **Aplicar los conocimientos** adquiridos en el día a día.
- **Aumentar y mantener la satisfacción y prevenir el deterioro**

## ¿En qué consiste?

Se trata de un **Curso-Taller** en el que se abordarán los **aspectos más relevantes de las relaciones de pareja y la vida en pareja** con el fin de adquirir **conocimientos** más adecuados y desarrollar **habilidades** que nos ayudarán a lograr una **relación más satisfactoria**.

- El amor, la pasión, el enamoramiento... la reducción de la pasión.
- Los mitos y concepciones que influyen en las relaciones.
- La convivencia en pareja y sus dificultades.
- La comunicación y la resolución de conflictos y discrepancias.
- La expresión adecuada de críticas y peticiones.
- La organización del tiempo y la distribución de tareas.
- La intimidad y el sexo.

ITEMA

*Instituto Terapéutico de Madrid*



## ¿Qué me puede aportar este curso?

Podrás beneficiarte de su contenido tanto en el **momento actual** como de forma **preventiva** o para **futuras relaciones**.

\*Te recomendamos hacer el **curso al completo** para sacarle un **mayor partido**.

## A quién va dirigido y cómo enfocar este curso...

Puedes realizar este curso **junto a tu pareja** o de forma **individual**.



### ITEMA

C/Martín de los Heros 21; 5ªA]  
Madrid, 28008. Tfn. 914357595  
contactar@itemadrid.net  
www.itemadrid.net



## Lugar del Curso:

Curso presencial en el Instituto Terapéutico de Madrid (ITEMA)

## Coste del Curso:

- **Fin de Semana:** 90€ por persona
- **Modalidad Semana:** 180€ por persona
- **Módulos aislados:** 35€ por persona.

## Reserva de Plaza:

Grupos muy reducidos → Reserva tu plaza antes de que se cubra el cupo.

\*Para la **reserva de plaza y abono** del curso contactar con ITEMA.

---

*Un curso-taller con grupos reducidos y un enfoque práctico e interactivo. El contenido lo podrás aplicar en el día a día de tu relación.*

---



## Resumen de contenidos

### 1. Enamoramiento, Amor, Pasión y Compromiso

Reflexionaremos sobre las relaciones de pareja, el amor, la pasión, el enamoramiento y las fases por las que pasa la relación de pareja

### 2. Claves para una relación de pareja satisfactoria

¿Cómo medir la satisfacción en la pareja? ¿Cuáles son los beneficios y costes de una relación? ¿De qué aspectos depende la satisfacción?

### 3. Deterioro de la relación y estrategias para prevenirlo (I)

¿Cómo surgen los problemas de pareja? ¿Cómo se produce el deterioro de la relación y qué factores lo explican? ¿Cuáles son los mitos del amor y cómo afectan?

### 4. Deterioro de la relación y estrategias para prevenirlo (II)

Seguimos indagando en los factores que explican el deterioro de la relación y cómo podemos prevenirlos.

### 5. Comunicación en pareja y resolución de problemas

¿Qué aspectos interfieren en la comunicación de pareja? ¿Cómo conseguir una comunicación más eficaz? ¿Cómo resolver problemas en la pareja?

### 6. Organización del tiempo, individualidad, intimidad, sexo

Reparto de tareas. Ocio y tiempo libre (dentro y fuera de la pareja). Intimidad y sexo