



A. Calero-Elvira, E. Ruiz-Sancho, I. Vargas de la Cruz y M. X. Froján-Parga

Contactar con [Contact to]: ana.calero@uam.es

INTRODUCCIÓN

- La reestructuración cognitiva es una herramienta terapéutica ampliamente utilizada por los clínicos (APA, 2003) y especialmente el método socrático, su componente terapéutico central.
- Hay muchas contradicciones en torno a la aplicación del método socrático (Carey y Mullan, 2004, 2007) y los estudios de procesos sobre la técnica no han concluido resultados claros.
- Prácticamente no se ha avanzado en la explicación de la técnica desde que fue propuesta inicialmente por Ellis (Ellis, 1962) y Beck (Beck, 1967; Beck, Rush, Shaw y Emery, 1979).

OBJETIVO

Presentar algunos avances sobre el estudio de los posibles mecanismos de cambio que tienen lugar cuando se aplica el método socrático en contextos clínicos.

MÉTODO

MUESTRA

65 fragmentos de debate socrático obtenidos de 39 sesiones de 7 casos clínicos.

1 terapeuta conductual del Instituto Terapéutico de Madrid (España) con 16 años de experiencia.

VARIABLES

▪ **CONDUCTA VERBAL DEL PSICÓLOGO** (sistema de categorías *SISC-INTER-RC*):

- Topografía discriminativa, de refuerzo y de castigo
- Preparación

▪ **CONDUCTA VERBAL DEL CLIENTE** (sistema de categorías *SISC-COT*):

- Verb. de aproximación al objetivo (VAT)
- Verb. opuestas al objetivo (VOT)
- Verb. intermedias (VIT)

▪ **EFFECTIVIDAD DEL DEBATE** (*EVED-RC*): fracaso, éxito parcial y éxito total.

INSTRUMENTOS

Circuito cerrado de vídeo cámara

Software *The Observer XT* 6.0, 7.0

SPSS 15.0 y *GSW* (Bakeman y Quera, 1995)

PROCEDIMIENTO

- ✓ Obtención de **colaboración y consentimiento**
- ✓ **Grabación** y transformación de sesiones
- ✓ **Identificación** de fragmentos de **debate**
- ✓ **Observación y registro** de sesiones (obs. 1): *SISC-INTER-RC* (terapeuta), *SISC-COT* (cliente) y *EVED-RC* (efectividad)
- ✓ **Cálculo de fiabilidad**: niveles adecuados
 - Inter-juez (obs. 1, 2 y 3)
 - Intra-juez (obs. 1)

RESULTADOS

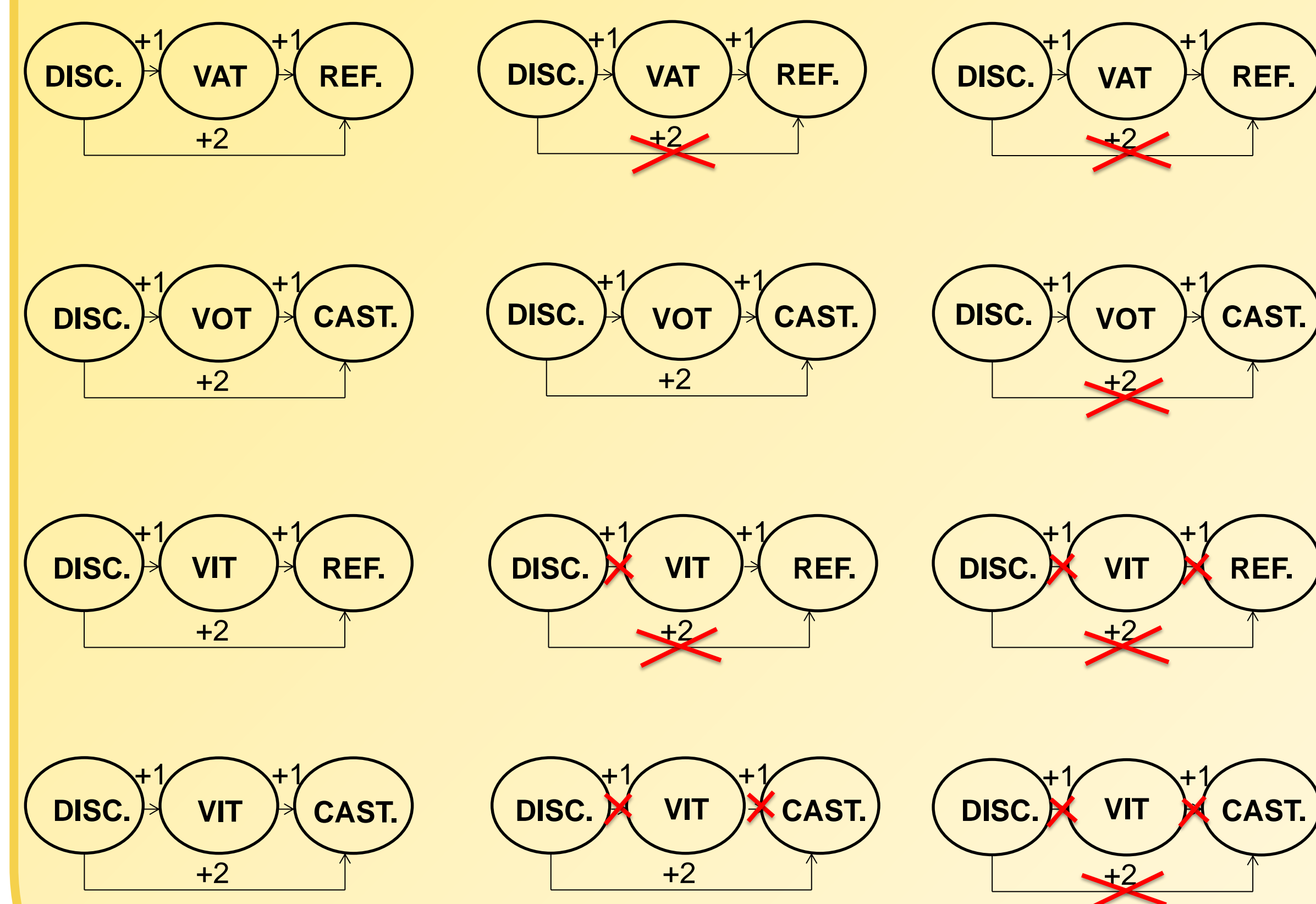
Estadísticos para análisis secuencial:
Chi-cuadrado
Residuos ajustados
Q de Yule

SECUENCIAS DE 3 TÉRMINOS CON REFUERZO Y CASTIGO

ÉXITO TOTAL

ÉXITO PARCIAL

FRACASO



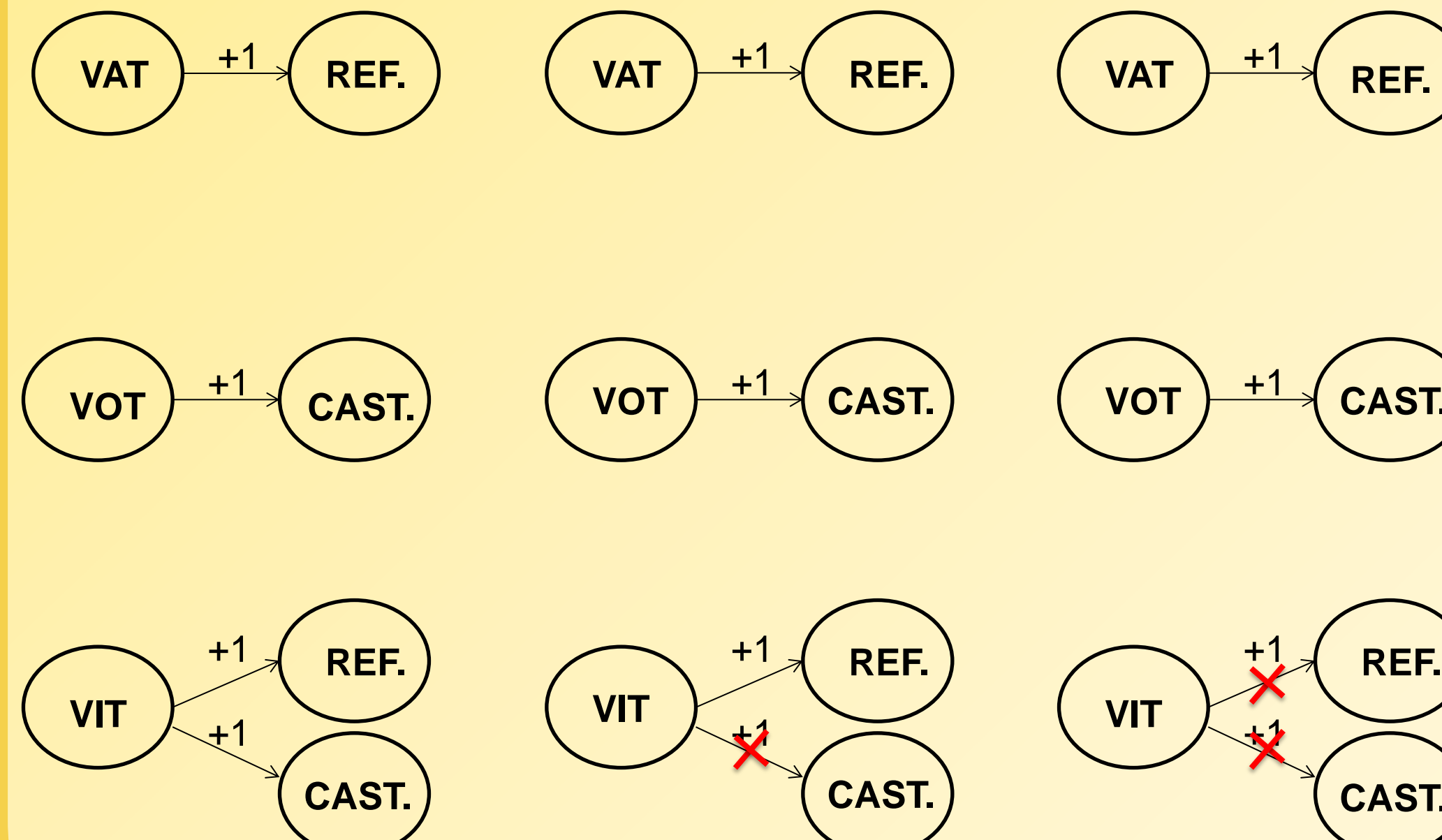
DISC. = topografía discriminativa; REF. = topografía de refuerzo; CAST. = topografía de castigo.

SECUENCIAS DE 2 TÉRMINOS CON REFUERZO Y CASTIGO

ÉXITO TOTAL

ÉXITO PARCIAL

FRACASO



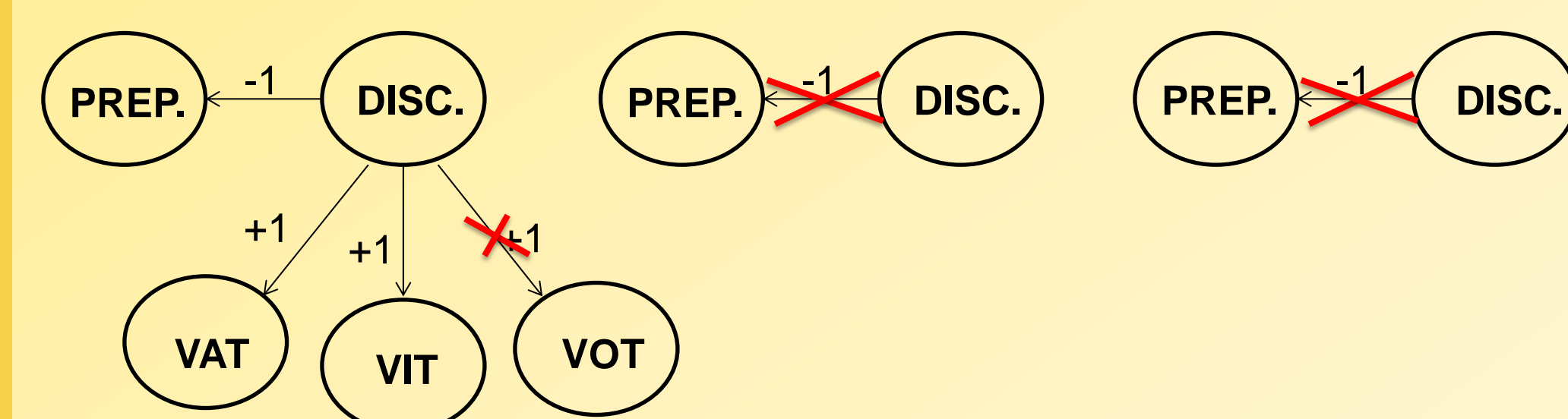
REF. = topografía de refuerzo; CAST. = topografía de castigo.

SECUENCIAS CON PREPARACIÓN

ÉXITO TOTAL

ÉXITO PARCIAL

FRACASO



PREP. = preparación; DISC. = topografía discriminativa.

DISCUSIÓN

✓ Los fragmentos más exitosos se caracterizan por: el terapeuta “discrimina” conductas del cliente y después “refuerza” y “castiga” las mismas según el cumplimiento de objetivos terapéuticos; también “prepara” antes de preguntar.

✓ Por tanto, el **moldeamiento** podría explicar parte de los cambios del cliente y parece que proporcionar la “solución” (verbalización objetivo final) al debate facilita la ocurrencia de cambios.

✓ Es **necesario ampliar la muestra** de estudio y **analizar otras secuencias**, aunque éste es un **primer paso** en el estudio de los procesos potencialmente implicados.

REFERENCIAS

- American Psychological Association Practice Directorate (2003). *PracticeNet survey: Clinical practice patterns*. Obtenido el 14 de febrero de 2009 de: <http://www.apapracticenet.net/results.asp>
- Bakeman, R. y Quera, V. (1995). *Analyzing Interaction: Sequential Analysis with SDIS and GSEQ*. Nueva York: Cambridge University Press.
- Carey, T. A. y Mullan, R. J. (2004). What is Socratic Questioning? *Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training*, 41, 217-226.
- Carey, T. A. y Mullan, R. J. (2007). Socratic questioning in psychotherapy: A history of crossed purposes. *Counselling Psychology Review*, 22(4), 20-27.
- Ellis, A. (1962). *Razón y Emoción en Psicoterapia*. Nueva York: Lile Stuart.
- Beck, A. T. (1967). *Depresión: aspectos clínicos, experimentales y teóricos*. Nueva York: Hoeber.
- Beck, A. T., Rush, A. J., Shaw, B. F. y Emery, G. (1979). *Cognitive therapy of depression: A treatment manual*. Nueva York: Guilford Press.